

めいしょう 260号 1月 だより



新年あけましておめでとうございます。
皆様おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。
本年も昨年同様よろしくお願い申し上げます。

玉ノ井部屋 おもちつき大会

ハートランド明生苑にておもちつき大会が
開催されました。

皆様、鏡開きの由来はご存知ですか？

鏡開きには、年神様にお供えした鏡餅を割って食べるのが昔からの日本の風習です。ではなぜ鏡餅を食べるのでしょうか？

お正月の間、年神様の居場所になっている鏡餅には、年神様の魂が宿っているとされ、その鏡餅を食べることで力をもらい、1年の家族の無病息災を願います。ところで鏡開きをする際に、やってはいけない事があります。それは、包丁などの刃物で鏡餅を切る事です。年神様にお供えしていたものに刃を向けるというのは大変な失礼な事とされ、そのため、鏡開きの時には木槌などで叩いて割るそうです。

