



入梅の候、いかがお過ごしですか？  
暑かったり寒かったり..  
じめっとしたりからっとしたり..  
天気に振り回される日々ではございますが、  
頑張りすぎず、無理しすぎず  
心も体もお大事になさってくださいね。



## 明昭メディカル学院 開校

### 明昭メディカル学院とは！

“介護職員等によるたん吸引等の実施のための制度”における、  
自社独自の研修機関です。  
これからも安心・安全なケアを心掛け、ご入居される皆様に快適  
な生活を送っていただけるよう努めて参ります。



## 梅雨入り

沖縄・奄美ではそれぞれ5月21日頃に梅雨入りが報じられましたね。  
両地方とも、平年より9~11日程遅いようですが、関東甲信越の  
梅雨入りは、もうまもなくといったところでしょうか。  
ちなみに関東甲信越地方の今年の梅雨明けは7月22日頃。  
平年通りであればここから1ヶ月、梅雨とのお付き合いが始まるわ  
けです。

雨の日は、マイナスイオンが家のなかにも充満します。  
マイナスイオンには「鎮静・催眠・制汗・食欲増進・血圧降下・疲  
労防止・疲労回復」など、人間の健康を自発的にサポートする力が  
あると言われています。

梅雨入りからの約1ヶ月、なるべく心を穏やかに、  
雨音や雨に濡れた風景を楽しんで過ごせるとよいですね。



ホームページ

Instagram

X



お問合せ・資料請求は  
ハートランド相談室まで

☎0120-84-8105