

6月 217号 めいしょう だより



新型コロナウイルスの感染者数が減少したことにより、緊急事態宣言が5/25解除されました。海外では行動制限を緩和すると感染者数が再び増加することから、日本でも第二波第三波はくるだろうと言われていています。しかし、第二波第三波をできるだけ小さな波で抑えられるよう、自分や身近な人を守るような行動を心掛けていきましょう。



暑い時期のマスク

熱中症に気をつけよう



新型コロナウイルス防止の為、人の多い場所でのマスクの着用が求められています。
マスクをつけること……

利点

患者がマスクをつけることで、ウイルスを含んだ飛沫による汚染を減少させることができます
風邪やインフルエンザ患者はわずかに1回の咳で約10万個、くしゃみで約200万個のウイルスを放出すると言われています。

欠点

熱中症になるリスクを高めてしまいます

気温が高くなると、汗をかいたり呼吸をして冷えた空気を体内に取り込んだりすることで、こもった熱をにがし体温調節を行います。しかし、マスクをしていると自分の呼吸で温められた空気が入ってくるため、呼吸によって身体を冷やすことが難しくなります。さらに、マスクで覆われることによって熱がこもりやすくなります。

熱中症対策

- ★人との距離が十分取れる場所では適宜マスクをはずし休憩をこまめにとりましょう。
- ★のどが渇いていなくても、こまめに水分補給を心掛けましょう。
- ★冷房を入れていても、換気を行きましょう。換気を行うと室温が高くなってしまいますので、温度設定を調節しましょう。



施設入居中のご家族様から頂きました



施設ご入居中のご家族様から、励ましや感謝の気持ちが書かれた素敵なメッセージボードを頂きました。ご家族様からの感謝の言葉は職員一同とても励みになります。今後もより多くの方に幸せが提供できるよう頑張ってまいります。

有料

7月よりレジ袋が有料になります

既にレジ袋が有料化されているお店が多数ありますが、コンビニなど無料のところもまだまだあります。しかし、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化などの環境問題への取り組みとして、経済産業省より7月から全国一律でプラスチック製買物袋の有料化がスタートします。

新型コロナウイルスの影響でお買い物のお出かけが制限されていますが、出来るようになったときは、素敵なマイバッグを持ってお出かけしたいですね。

