

めいしょう 222号 11月 だより



今年も残すところあと2ヵ月を切りました。10月の段階で、関東は10月に師走の寒さとなった日もあるほど今年は寒くなるのが早かったと思います。突然の寒さに体調をくずされてしまった方もいたのではないのでしょうか。今年はラニーニャ現象が起きているとみられ、関東でも雪が降るかもしれません。寒さ対策を万全に、暖かくしてなるべくおうち時間を過ごしましょう。

冬のおとずれ



11月は、立冬。一番季節の変化を実感する時期です。金木犀の香りはいつの間にか消え、冬の使者「木枯らし」がやってきます。彩り豊かな紅葉も少しずつ葉を落とし、11月下旬になるとサクサクとした霜柱を見かけることも多くなるでしょう。乾燥や朝晩の冷え込みも冬らしくなってゆきますので、毎日湯船に浸かり、暖かい服装で身体を冷やさないようにし、体調の変化には十分注意してください。北海道や東北地方では既に雪が積もり始めています。手洗い・うがいもしっかり行いウイルス対策も万全にしましょう！



かさい明生苑 ～秋のパンまつり～



コロナ対策
ぱっちりです。



竹の塚明生苑六月 ～餃子パーティー～



足立区の竹の塚明生苑六月では、餃子パーティーを行いました♪自分達でつつんで焼いた餃子はとってもおいしく出来上がりました！！

