

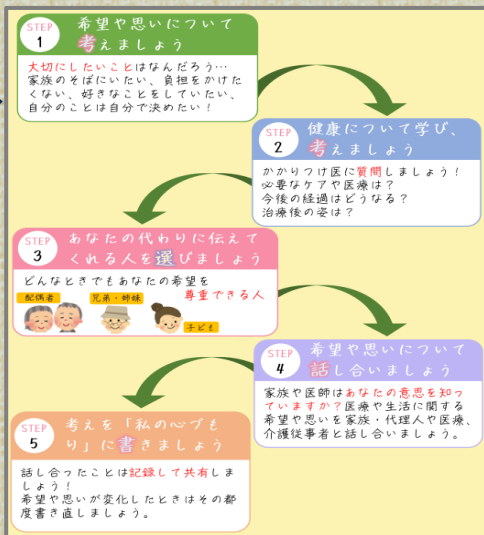
めいしょう 243号 8月 だより

前回に引き続きACP (Advance Care Planning)

について学んでいきましょう

ACP：もしもの時の将来の変化に備え、
自身が望む医療やケアについて、事前に考え、
繰り返し話し合い、共有する取組みの事です

7月号ではACPの概要・おおまかな進め方についてご紹介していきま
した。
8月号では、7月号でご紹介した
STEP1の進め方について深掘りして
いきます。



STEP1

希望や思いについて考えましょう
自分自身が大切にしたいことは何だろう・・・

○自分自身が大切にしたいことは何ですか?
いくつ選んでいただいても構いません、ぜひ自分の思いを整理してみましょう。

- 家族や友人と過ごせること
- 仕事や社会的役割を続けられること
- 身の周りのことが自分でできること
- できる限りの治療が受けられること
- 家族の負担にならないこと
- 痛みや苦しみがでないこと
- 自然に近い形で過ごすこと
- 少しでも長く生きること
- 好きなことができること
- 望んだ場所で過ごせること
- 経済的に困らないこと
- 先々に起こることを知っておくこと
- 病気や死を意識せずに過ごすこと

○今までのご経験を通して感じたことについてお伺いします。
具体的に考えてみましょう。

- ①「こんな最期だったらいいな、こんな治療やケアを受けたいな」と感じたことはどんなことですか?
- ②「こんな最期は嫌だな、こんな治療やケアは嫌だな」と感じたことはどんなことですか?
- ③もし、ご自身が重体や危篤になったとしたら、どのような治療やケアを受けたいですか?

○自分自身にとって大切にしていることで、「これができないまま生きていくのは考えられない」と思うのはどんなことですか?

例えば・・・

- 大切な人に自分の気持ちや考えを伝えられること
- 自由に動くことができること
- 身の回りのことが自分でできること

○もし将来、前項で考えていただいたようなことができなくなったとしたら、どのように過ごしたいと思いますか?

- ①. 必要な治療やケアを受け、できるだけ長く生きたい
 - ②. ①よりは命が短くなる可能性があるが、治療やケアはそれほど受けたくない
 - ③. わからない
- なぜそのように考えたのか具体的に考えてみましょう。

もしもの時の為に、自分自身の事だけでなく家族のことも考えたりと大変な面もありますが、少しずつ自分の考えや気持ちを整理していきましょう。次回に続きます。

参考:神戸大学 これからの治療・ケアに関する話し合い(アドバンス・ケア・プランニング)
https://www.med.kobe-u.ac.jp/jinsei/acp_kobe-u/acp_kobe-u/acp01/index.html

新規オープン施設 あおい明生苑

来年4月オープン予定ということで、オープンに向け施設のコンセプトや病院との医療連携、リハビリ等について決まりつつあります。ぜひ、あおい明生苑に興味を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

あおい明生苑については、ハートランド相談室
0120-84-8105
までお問い合わせください。

