

めいしょう 244号 9月 だより



少しずつ秋の陽気になってまいりました。
皆様いかがお過ごしでしょうか。
暑い日と涼しい日が急に変化する季節の代わり目は体調をくずしやすくなります。くれぐれも風邪などひかぬようご自愛くださいませ。

前回に引き続きACP(Advance Care Planning) について学んでいきましょう

STEP2

健康について学び、考えましょう
あなたはご自身の病名・病状を知っていますか？

○あなたはご自分の病名や病状、これからの予測される経過や、受けるであろう具体的な治療やケアなどについて医師から説明を受けましたか？当てはまる方を選んでください。

はい いいえ

○もし、更に知っておきたいと思う情報があれば以下に書いてみましょう。
そして、次の機会に医療・介護従事者に尋ねてみましょう。

.....
.....
.....

一般的に、患者は主治医から、治療やケアについて以下のようなことを聞くことができます。

- ・治療やケアの利益(メリット)
- ・治療やケアの不利益(デメリット、リスク)
- ・他の治療やケアの方法
- ・治療やケアによってあなたの生活にどんな影響があるか
- ・病気の予想される経過
- ・治ることが難しい場合、その理由や予想される余命

○あなたは、病気の予想される経過や、余命(あとどれくらい生きられると予測されるか)を知りたいですか？以下の選択肢からひとつ選んでみてください。

- 知りたい
- 知りたくない
- わからない
- その他(具体的にお書き下さい)

○考えた理由を書いてみましょう

.....
.....
.....



★今回のおさらい

病名や病状、予想される今後の経過について知りたいことを学び、必要な治療やケアを知っておくことで、最も望む形で医療や及びケアを受けられる第一歩となります。

新規オープン施設 あおい明生苑

お気軽にお問合せください♪
ハートランド相談室
0120-84-8105

