

# 7月 だより



夏至の候、いかがお過ごしですか？  
梅雨入りし、寝ても覚めても汗ばむ日が増えて参りました。  
“かくれ脱水” 予防として、喉の渇きに気づきにくくなっていることを自覚し、こまめな水分補給を心掛けて一日一日を過ごして参りましょう。

## ■ 吹き流し

機織りやお裁縫の上達

## ■ くずかご

清潔・儉約

## ■ 網飾り

大漁祈願

## ■ 折鶴

家内安全・長寿

## ■ 短冊

「五色の短冊」に願いを書いて飾る。

五色とは、赤・黒・青・白・黄のこと。

ちなみにこの“五色”は、古代中国の“五行説”という自然哲学からきています。

火（炎） = 赤

水 = 黒

木（植物） = 青

金（鉱物） = 白

土（大地） = 黄

※但し、染料や色彩認識の関係で青=緑・黒=紫となっていることも多い。

七夕飾りに意味があること  
ご存じでしたか？



## お知らせ

突然ではございますが、  
今号をもちまして「だより」の発行を終了する運びとなりました。  
これまで長きにわたり多くの方からご愛顧いただきましたこと、  
厚く御礼申し上げます。

2024年8月からは  
季刊誌【めいしょう通信】を発行いたします。  
これまでと違い、毎年2月・5月・8月・11月の発行となってしま  
いますが「だより」よりも色濃く、楽しんでいただけるものをお  
届けいたします。

今後も変わらぬお引き立てを賜りますよう、何卒よろしくお願  
い申し上げます。

ホームページ



Instagram



X



お問合せ・資料請求は  
ハートランド相談室まで

☎0120-84-8105

