

ウォーキングイベント

令和8年11月15日(日)

皇居をグルっと1周 がっつり **5km**コース！
自信がなくても安心 ゆったり **3km**コースも用意！

集 合 場 所：日比谷公園健康広場

集 合 時 間：10時00分(解散予定13時00分)

参 加 費：**無料**

ア ク セ ス：東京メトロ日比谷駅(A10or11:出口)

※A10は階段のみ A11はエレベーターあり

<ウォーキングコース>



<集合場所:健康広場>



皆様のご参加お待ちしております！

<申し込み方法> ※1人で歩くのが不安な方は参加をご遠慮いただいております
所定の申込用紙に記入していただきます
6階リハビリ室にて承っております
お電話でも対応します！

※事前申込制です
※ご家族の参加も可能です
※雨天の場合は中止します

<お問い合わせ>

TEL：03-5831-1811（リハビリテーション科）

<前回の風景>

